

MINICAMPO SottoSopra

Per bambini e ragazzi dagli 8 ai 14 anni

17-18 maggio 2025



Con Maura Capponi e Letizia Chiti

*"E ora, Axel, esclamò con entusiasmo il professore,
stiamo per entrare sul serio all'interno della Terra!
Questo è dunque il momento esatto in cui inizia il nostro viaggio."*

Jules Verne - Viaggio al centro della Terra

Sarà una piccola avventura nel SottoSopra! Una due giorni da vivere insieme, per conoscere nuovi compagni e sperimentare una notte in rifugio. Partiremo esplorando la montagna da Sopra, calpestando i sentieri che la percorrono, tra i faggi e le rocce, gli uccelli e gli altri animali che la popolano, fino a raggiungere il rifugio che ci accoglierà per la notte. E poi ribalteremo il punto di vista: scopriremo la montagna da Sotto. Entreremo nei suoi meandri e nelle sue gallerie, dalla "Galleria Franosa" a quella "Degli Inglesi", visiteremo l'Antro Del Corchia per sorprenderci di quello che non si vede.

DOVE: Il mini-campo si svolgerà presso il Rifugio Del Freo, situato in località Foce di Mosceta a 1180 m di altitudine, in un'ampia valle circondata da boschi di conifere, sorgenti e torbiere, da cui si gode del panorama di due cime di tutto rispetto, la Pania "Regina delle Apuane" e il Corchia, la "Montagna Vuota".

I partecipanti raggiungeranno il rifugio da Passo Croce con un cammino di circa 2 ore con andatura media-tranquilla. Si tratta di un sentiero boscoso con alcuni saliscendi. Dislivello complessivo in salita +250m; in discesa -200m.

RITROVO: ore 10.00 di sabato 17 maggio 2025 a Passo Croce (Stazzema - LU). Vi aspettiamo alla partenza del sentiero 141 (ex 129), che si raggiunge percorrendo la provinciale da Seravezza in direzione di Castelnuovo Garfagnana. Superato il paese di Terrinca prendere la prima strada a destra in salita e percorrerla per circa 6 km fino

a Passo Croce. Proseguire in auto sulla sterrata fin dove è possibile. Parcheggiare e proseguire a piedi in salita, ci troverete in fondo alla sterrata in corrispondenza della partenza del sentiero per Fociomboli ([coord. google](#))... Per ulteriori indicazioni possiamo sentirci telefonicamente. **Qui ci saluteremo.**

RIENTRO: ore 16.00 di domenica 18 maggio 2025 a [Levigliani \(Stazzema - LU\)](#).

COSA INDOSSARE

- ✓ Abbigliamento "a strati".
- ✓ Scarpe adatte alla camminata con suola scolpita

COSA PORTARE NELLO ZAINO

- Borraccia e pranzo al sacco per il pranzo di sabato 17 maggio.
- Torcia o frontale.
- Biancheria intima: 2 paia di calzini e 2 mutandine
- Un cambio di maglietta a maniche lunghe e pantalone
- Maglioncino/pile, cappello, sciarpa o collo (nella Grotta ci saranno 7° C per cui è importante coprirsi bene!)
- K way/giacca a vento per eventuale pioggia
- Sacco a pelo e federa
- Asciugamano piccolo
- Pigiama
- Busta per l'igiene personale (preferibilmente prodotti biologici e biodegradabili)
- Una busta per gli indumenti sporchi
- Ciabatte

Oggetto in più, significa più peso da portare in autonomia.

DA SEGNALARE

Vi chiediamo di comunicarci:

- ✓ esigenze alimentari particolari (allergie, intolleranze, etc.)
- ✓ eventuali farmaci che il bimbo/ragazzo deve assumere
- ✓ difficoltà del sonno
- ✓ altro che ritenete necessario

COSTI

La quota di partecipazione al campo è di € 105,00 + € 10,00 di tessera associativa annuale comprensiva di assicurazione CAES.

La quota comprende: operatori, attività e pensione completa dalla cena di sabato al pranzo della domenica con pernottamento in rifugio, visita guidata all'Antro Del Corchia.

COMUNICAZIONI DURANTE IL CAMPO

Per qualsiasi urgenza, durante il campo, è possibile contattare la segreteria Dèi Camminanti al numero: Maura tel. 347 1493723. Telefono fisso Rifugio Del Freo: 0584 778007.