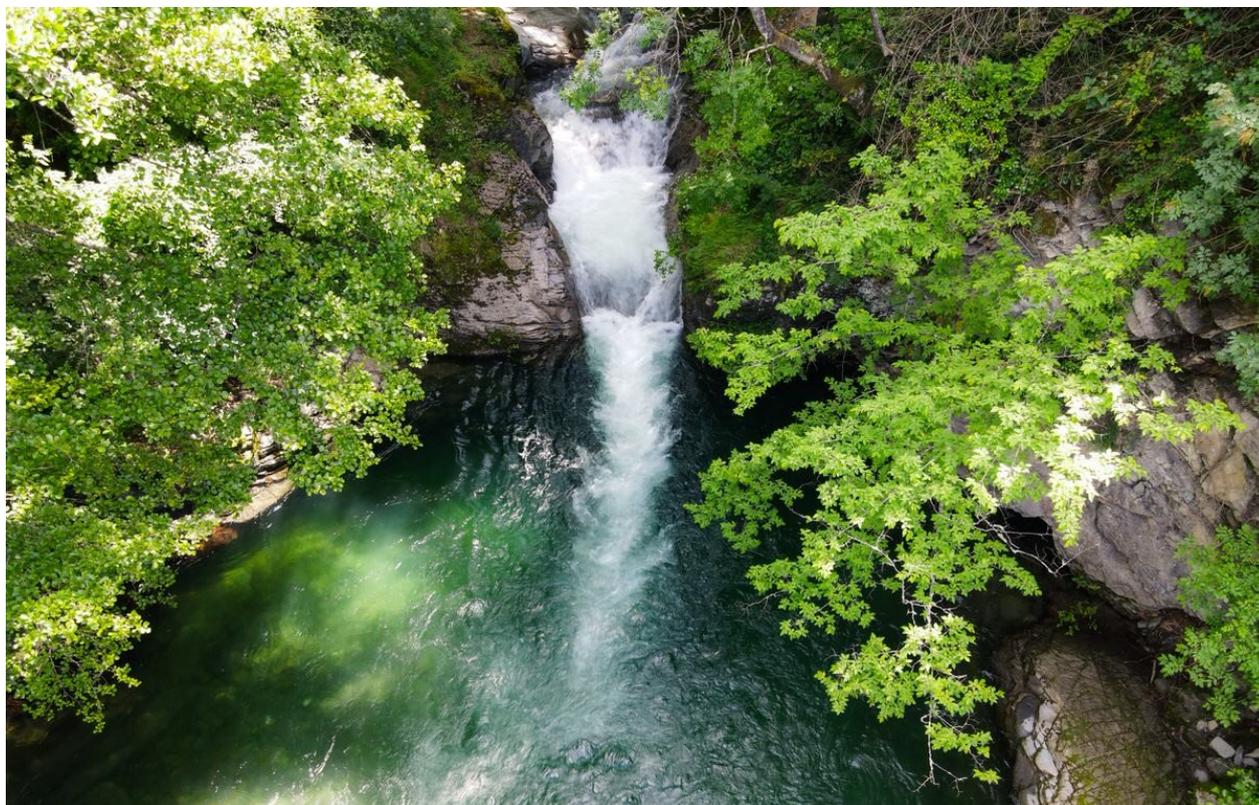


SAREMO TORRENTE

Soggiorno estivo/esperienza residenziale in Toscana



Luogo: Ostello "La Stele" - Treschietto (MS)

Periodo: 31 agosto - 6 settembre 2025

Età: 14 - 18 anni

Con Letizia Chiti e Edoardo Dinelli

***Voglio che la mia vita sia un torrente fertile
che attraversa la terra con gioia.***

(Amedeo Modigliani)

La Lunigiana è una terra di mezzo, tra Toscana, Liguria ed Emilia-Romagna, storicamente contesa e per questo costellata di affascinanti borghi fortificati; è una terra magica, a tratti impervia e selvatica, verde a più non posso e ricca di acque limpide. Andremo proprio nel cuore della Lunigiana toscana, in una piccola località collinare chiamata Treschietto, appena sotto l'arco appenninico. In questa zona i corsi d'acqua scorrono intrepidi, cascate e cascatelle spezzano la loro discesa a valle e noi li andremo a cercare per tuffarci in un'esplorazione a passo lento del territorio. Come

un torrente attraverseremo boschi silenziosi e piccoli paesi per scoprirne i segreti, le storie e le bellezze, a volte energici ed impetuosi, altre con lentezza e calma. Assaporeremo momenti conviviali di vita in comune, di necessaria collaborazione e condivisione, non solo di spazi e risorse ma anche di tempo, necessità e ascolto, e come ruscelli d'acqua che confluiscono, tutti insieme saremo torrente.

DOVE

Saremo ospiti dell'Ostello "La Stele", che dista pochi minuti a piedi dal borgo di Treschietto e 50 minuti dal borgo di Bagnone (MS), in Lunigiana. Si tratta di una struttura rimessa a nuovo grazie alla Cooperativa di Comunità Sigeric, è completamente attrezzata con stanze con letti a castello, cucina e sala da pranzo. In più ha uno spazio verde all'esterno con area picnic.

COSA FAREMO

Esplorazione dei boschi, conquista di castelli, bagni nei torrenti, giochi, passeggiate ed escursioni, relax, letture, cucineremo insieme e condivideremo la semplicità della quotidianità in mezzo alla Natura. Il venerdì, armati di muta, faremo trekking fluviale nel Torrente Bagnone con guide specializzate, tra pareti mozzafiato e acqua scrosciante. Ci impegneremo nella cura del nuovo spazio abitativo evitando sprechi, presteremo attenzione alla raccolta differenziata, a mantenere pulito l'ambiente e a rispettare i luoghi che attraverseremo.

COME ARRIVARE

L'Ostello "La Stele" si trova in [Località Palestro, 36, 54021 Bagnone MS](#), in Lunigiana. All'andata raggiungeremo l'ostello in treno, fino alla stazione di Villafranca-Bagnone. Da lì ci sarà un servizio navetta a cura di Sigeric, gestore dell'ostello.

Alla fine del campo ci troveremo coi genitori presso la struttura, raggiungibile tramite autostrada A12 (uscita Aulla), per poi proseguire sulla SS62 verso Villafranca. Da lì si segue la SP verso Bagnone, superandolo si arriva in Località Palestro-Treschietto.

INIZIO

L'appuntamento è DOMENICA 31 agosto alla stazione di Pisa Centrale alle 11:45 (treno alle 12:34-arrivo alle 14:40) - costo 9,30 euro.

Questo momento sarà dedicato anche alla conoscenza degli operatori e di confronto con i familiari di riferimento.

FINE

Il campo termina **SABATO 6 settembre** alle ore **11.00**.

Dovremo lasciare la struttura pulita, per cui chiediamo ai ragazzi e ai genitori che sono disponibili di collaborare in questa attività entro le 11. Dalle 11 invece ci dedicheremo ai racconti dei giovani esploratori e ci saluteremo mangiando insieme nel giardino della struttura con un **porta party!** :)

COSA PORTARE

- ✓ federa cuscino
- ✓ sacco a pelo
- ✓ scarpe da trekking con suola scolpita
- ✓ scarpe leggere comode/sandali
- ✓ ciabatte in plastica
- ✓ 1 asciugamano
- ✓ 1 telo doccia
- ✓ biancheria intima in minima quantità (nel caso possiamo lavare a mano)
- ✓ 1 pantalone lungo
- ✓ 2 pantaloncini corti
- ✓ 4 magliette
- ✓ 1 maglioncino/felpa
- ✓ 1 k-way in caso di pioggia
- ✓ 1 costume da bagno
- ✓ scarpette da scoglio (chi necessita per bagno nei torrenti)
- ✓ cappellino
- ✓ occhiali da sole (chi ne necessita)
- ✓ crema solare
- ✓ antizanzare
- ✓ kit per l'igiene personale (evitare confezioni giganti), meglio se biodegradabili
- ✓ torcia a led
- ✓ borraccia (almeno 1 litro)
- ✓ 1 contenitore di plastica ben chiudibile per il cibo
- ✓ tovagliolo e posate, possibilmente raccolte in un sacchetto impermeabile
- ✓ qualche sacchetto (anche quelli della spesa)
- ✓ medicinali eventualmente necessari al ragazzo e che possa prendere in autonomia

COSA LASCIARE A CASA

A casa è bene lasciare il superfluo, quello che finisce solo per creare ingombro e disordine. A casa si lasciano anche gli apparecchi elettrici ed elettronici (cellulari, smartwatch, cuffie e altro...), i nostri compagni di avventura e la Natura prenderanno ogni momento del nostro tempo.

Il **MERCOLEDÌ** sera i familiari potranno dialogare con i ragazzi. I cellulari di Letizia ed Edoardo saranno sempre accesi in caso di comunicazioni urgenti. Potrebbe capitare che siano impegnati in attività che impediscono di rispondere subito: niente panico, verrete quanto prima ricontattati. I nostri numeri sono Letizia 3779789975 o Edoardo 3884642400.

COSTO, SCONTI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

La quota di partecipazione è di €380,00 + €10,00 di tessera associativa annuale comprensiva di assicurazione CAES (vedi dettagli nel form di iscrizione).

La quota comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in ostello.

Sconto del 10% per la seconda quota (fratelli/sorelle o partecipazione a più campi).

Modalità di pagamento: Acconto + tessera associativa all'iscrizione e saldo entro il giorno di inizio del campo tramite bonifico.

Per info contattate la segreteria: Maura 3471493723, campinatura@camminanti.it

OPERATORI

Letizia Chiti

Diventando archeologa ho iniziato a osservare le tracce lasciate dall'uomo nel paesaggio e a leggerne i manufatti, ma dovevo approfondire anche l'altra parte della relazione, la Natura. Così sono diventata guida ambientale per cominciare a vedere con gli occhi ben aperti!

Edoardo Dinelli

Fina da piccolo son sempre stato appassionato per la montagna e per la natura. Col crescere mi sono avvicinato all'oasi LIPU di Massaciuccoli che mi ha permesso di comprendere e rispettare ciò che mi circonda sopra e sotto il nostro pianeta. Adesso come educatore in Pedagogia Del Bosco (Outdoor Education) posseggo gli strumenti per poter accompagnare le nuove generazioni a vivere esperienze significative all' interno della natura.